

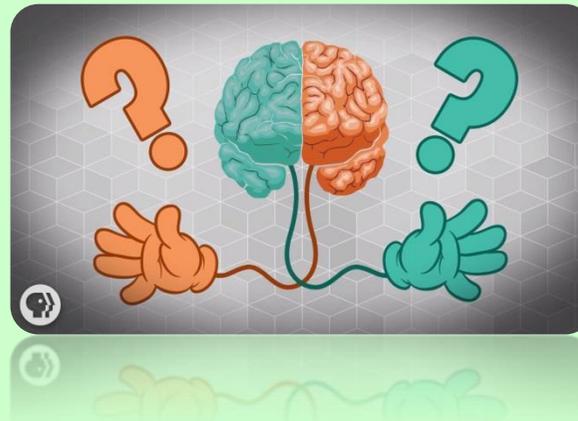
КОНСУЛЬТАЦИЯ ДЛЯ РОДИТЕЛЕЙ. РУКА РАЗВИВАЕТ МОЗГ



МБДОУ №165
педагог-психолог Митрохина В.В.

РУКА РАЗВИВАЕТ МОЗГ

Уважаемые родители! Мне бы хотелось обратить ваше внимание, что исследователями разных стран установлено, а практикой подтверждено, что уровень развития речи детей находится в прямой зависимости от степени сформированности тонких движений пальцев рук.

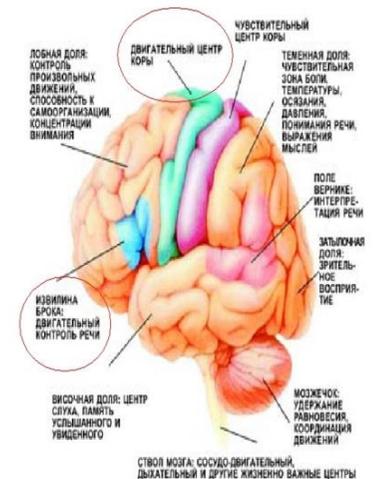


Поэтому тренировка движений пальцев рук является важным фактором, стимулирующим речевое развитие ребенка, способствующим улучшению артикуляционной моторики, подготовки руки к письму и, что не менее важно, мощным средством, повышающим работоспособность коры головного мозга.

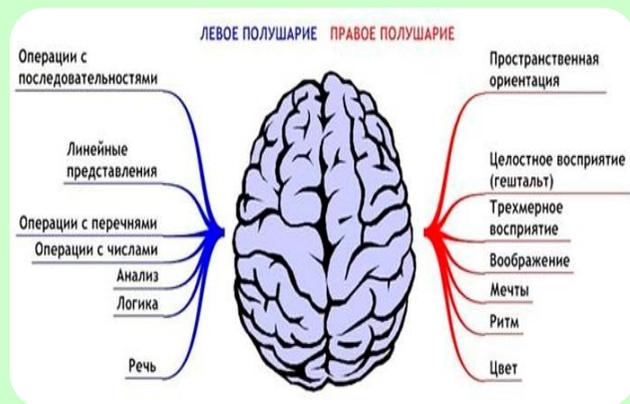
Ученые также доказали, что на кончиках пальцев есть нервные окончания, которые напрямую связаны с нашими внутренними органами. Например, большой палец связан с мозгом, если его

массажировать, то может уменьшиться головная боль, так как он стимулирует мозговое кровообращение. Вы, наверное, замечали, что когда человек волнуется или хочет сосредоточиться, или что-то вспомнить он невольно разминает свои руки, как бы массирует их.

Моторные центры речи в коре головного мозга человека находятся рядом с моторными центрами пальцев, поэтому, развивая речь и стимулируя моторику пальцев, мы передаем импульсы в речевые центры, что и активизирует речь.



Тренировка в пальце является важным фактором, стимулирующим речевое развитие ребенка, способствующим улучшению артикуляционной моторики, подготовки руки к письму и, что не менее важно, мощным средством, повышающим работоспособность коры головного мозга.



ЧТОБЫ УЛУЧШИТЬ РАБОТУ ГОЛОВНОГО МОЗГА, И РАЗВИТЬ МЕЛКУЮ МОТОРИКУ РУК, ТО ЕСТЬ МЫШЦЫ ПАЛЬЦЕВ И КИСТЕЙ РУК, МЫ ИСПОЛЬЗУЕМ СЛЕДУЮЩИЕ ВИДЫ РАБОТ:

- ✚ Игры с пальчиками сопровождающиеся стишками и потешками.
- ✚ Специальные упражнения без речевого сопровождения, объединенные в комплекс гимнастик для развития мелкой моторики рук, так называемые пальчиковые гимнастики;
- ✚ Игры и действия с игрушками и предметами: раскладывание пуговиц, палочек, выкладывание на минифланелеграфе узоров из семян арбуза, перебирание круп, фасоли, бобов.

- ✚ Доска Воскобовича – натягивание цветных резинок на мебельные гвоздики забитые в доску, создавая разные геометрические фигуры ли узоры.
- ✚ Всевозможные шнуровки, как промышленного производства, так и изготовленные своими руками.
- ✚ Игры с прищепками и скрепками. Игрушки застёжки и стежки-пристежки.
- ✚ Шитье по картону и пластмассовой решетке.
- ✚ Обводка по контуру, трафарету или через прозрачную бумагу.

- ✚ Штриховка в разных направлениях, раскрашивание карандашами и красками, лепка из пластилина, работа с ножницами, обрывание бумаги по контуру, складывание бумаги в разных направлениях все это развивает и закрепляет мелкую мускулатуру рук. Работа по развитию кистей рук проводится систематически по 3 – 5 минут несколько раз в день, ежедневно. В начале учебного года дети часто испытывают затруднения в выполнении многих упражнений для рук. Эти упражнения прорабатываются постепенно, а по мере усвоения дети переходят к самостоятельному выполнению.

