

## ***Памятка для родителей по адаптации детей в детском саду***



МБДОУ №165

педагог- психолог Митрохина В.В.

### **Адаптация ребенка к детскому саду**

*Детский сад* - новый период в жизни ребенка. Для малыша это, прежде всего, первый опыт коллективного общения. Новую обстановку, незнакомых людей не все дети принимают сразу и без проблем. Большинство из них реагирует на детский сад плачем. Одни легко входят в группу, но плачут вечером дома, капризничают и плачут перед входом в группу. Детям любого возраста очень непросто начинать посещать сад. В их жизни все меняется кардинальным образом. Родителям важно уделить особое внимание новому этапу жизни ребенка.

Для того, чтобы она прошла успешно, предлагаем Вам ознакомиться с небольшой памяткой, как быть и что делать, чтобы адаптация малыша к детскому садiku или яслям прошла для него менее болезненно. Надеемся, наши рекомендации помогут Вам, и Ваш малыш с радостью и удовольствием будет находиться в новом детском коллективе.

### **Памятка для родителей**

- ✚ Настраивайте кроху как можно положительнее к его поступлению в детский сад.
- ✚ Постарайтесь создать в семье спокойную дружескую атмосферу



- ✚ Объясняйте и демонстрируйте, что мама и папа иногда уходят, но обязательно вернуться. Давайте понять, что разлука с Вами неизбежна, что очень хорошо, что он дорос до сада и стал таким большим.
- ✚ Желательно укладывать ребенка спать пораньше, побыть с ним подольше перед сном, поговорить о садике. Можно с вечера условиться, какие игрушки он возьмет с собой в садик, вместе решить, какую одежду он наденет утром.
- ✚ Дайте ребенку с собой в садик его любимую игрушку, вызывающую у него теплые чувства и ассоциирующуюся с

домом. Пусть игрушка «ходит в садик» вместе с ним ежедневно и знакомится там с другими. Расспрашивайте, что с игрушкой происходило в детском саду, кто с ней дружил, не было ли ей грустно.

✚ Создайте свой ритуал прощания. Договоритесь заранее с ребенком, например, о том, что вы ему помашете в окошко и пошлете воздушный поцелуй, так ему будет проще отпустить вас.



✚ Не оставляйте малыша сразу на целый день, постепенно увеличивайте число часов пребывания в детском саду.

✚ Никогда не уходите незаметно, не предупредив малыша об этом, вы рискуете подорвать доверие к себе.

✚ В выходные дни придерживайтесь режима дня, принятого в ДОУ, повторяйте все виды деятельности

✚ Все время объясняйте чаду, что он для вас, как раньше, очень дорог и любим.

✚ Занимайтесь вечерами с малышом совместно творческой деятельностью: играйте, лепите, рисуйте



✚ Научите элементарным навыкам самообслуживания: одеваться, раздеваться, умываться, есть,

✚ расчесываться, проситься и ходить в туалет.

✚ Уделяйте внимание состоянию здоровья вашего ребенка.

✚ Не отзывайтесь отрицательно об учреждении, его специалистах.

✚ Будьте терпимее к капризам.

✚ Не наказывайте, «не пугайте» детским садом, забирайте вовремя.

✚ Не обещайте забрать его до сна, и понимать что этого не будет- потеряете доверие в глазах ребенка.

✚ Расскажите воспитателю заранее об индивидуальных особенностях вашего ребенка: что ему нравится, что нет, каковы его умения и навыки, в какой помощи он нуждается, определите, какие методы поощрения и наказания приемлемы для вашего ребенка.

✚ Имейте в виду, что проблемы адаптации ребенка в садике могут возобновиться после праздника, каникул, а также при серьезном изменении внешних обстоятельств. В этом случае необходимо проявлять гибкость, в особо сложных случаях можно вновь сократить время пребывания ребенка в детском саду либо в течение какого-то времени по договоренности с воспитателем устраивать перерыв в середине недели.

✚ **ПОМНИТЕ, ВАЖНЫ**  
**ТЕРПЕНИЕ,**  
**ПОСЛЕДОВАТЕЛЬНОСТЬ И**  
**ПОНИМАНИЕ!**