

Занятие №1



Перейти по ссылке:

https://yandex.ru/video/preview/?filmId=1273489348837997114&from=tabbar®id=1612963448985177-1192905561102019162800125-sas1-7013&suggest_reqid=771445150158520885471619573814936&text=%D0%B2%D0%B8%D0%B4%D0%B5%D0%BE+%D0%BF%D0%B0%D0%BB%D1%8C%D1%87%D0%B8%D0%BA%D0%BE%D0%B2%D0%B0%D1%8F+%D0%B3%D0%B8%D0%BC%D0%BD%D0%B0%D1%81%D1%82%D0%B8%D0%BA%D0%B0lkz+hfddbzbz+jkeifhbz

Педагог-психолог: «Здравствуйте, дети! Сегодня мы с вами будем изучать наши пальчики, обратим внимание, как они

работают. Разучим движения, где будут участвовать как наша правая рука, так и левая!».

Массаж кистей рук.

Педагог-психолог демонстрирует, как надо делать массаж рук, в дальнейшем контролирует правильность выполнения упражнений у детей старшего дошкольного возраста.

Начнем с массажа наших рук (используем массажные мячики): движения сжимание, прокатывание между двумя руками, работа на внутренней и тыльной стороне наших ладоней.

Пальчиковая гимнастика 1





Правая рука располагается (как козырек): большой палец под ладошкой,

противоположная рука вытягивается вперед, 2.3.4.5 пальцы собраны в кулак, 1 палец выдвинут вверх. Меняем положения рук.

Дополнительно: темп индивидуальный. Количество 5 раз, по мере работы программы счет пополнения идет на увеличение до 10 раз. С перерывами на отдых 2-3 минуты.