

Занятие №2



Перейти по ссылке:

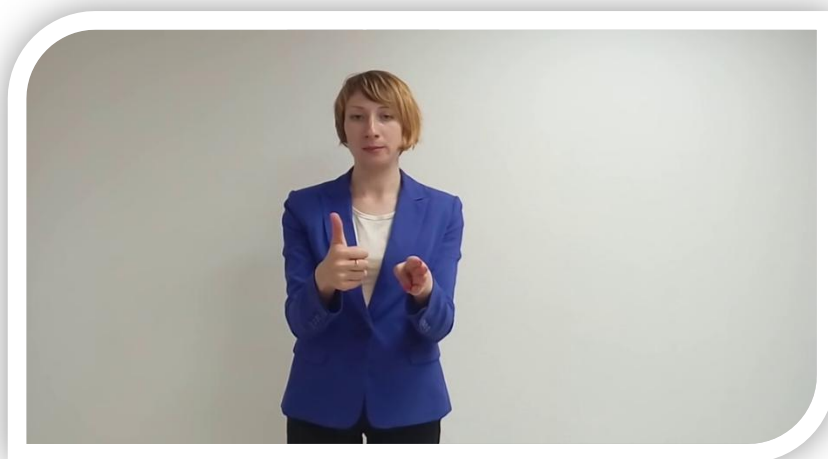
https://yandex.ru/video/preview/?filmId=1273489348837997114&from=tabbar&reqid=1612963448985177-1192905561102019162800125-sas1-7013&suggest_reqid=771445150158520885471619573814936&text=%D0%B2%D0%B8%D0%B4%D0%B5%D0%BE+%D0%BF%D0%B0%D0%BB%D1%8C%D1%87%D0%B8%D0%BA%D0%BE%D0%B2%D0%B0%D1%8F+%D0%B3%D0%B8%D0%BC%D0%BD%D0%B0%D1%81%D1%82%D0%B8%D0%BA%D0%B0lkz+hfddbnbz+gjeifhzbz

Педагог-психолог: «Здравствуйте, дети! Сегодня мы с вами будем изучать наши пальчики, обратим внимание, как они работают. Разучим движения, где будут участвовать как наша правая рука, так и левая!».

Массаж кистей рук:

(см. занятие 1 https://mbdoy165.ucoz.net/Izobrazheny/zanjatie_1.pdf)

Пальчиковая гимнастика 2



В данном упражнении кисти рук вытянуты вперед, на правой руке 2.3.4.5 пальцы вытянуты вперед, 1 палец «прячется» во внутреннюю сторону



ладони, на левой руке 2.3.4.5 палец сжаты в кулак, 1 палец выдвинут вперед. Меняем положения рук, сохраняя схему расположения рук.

Дополнительно: темп индивидуальный.
Количество 5 раз, по мере работы программы счет пополнения идет на увеличение до 10 раз. С перерывами на отдых 2-3 минуты.