



Перейти по ссылке:

[https://yandex.ru/video/preview/?filmId=1273489348837997114&from=tabbar&reqid=1612963448985177-1192905561102019162800125-sas1-7013&suggest\\_reqid=771445150158520885471619573814936&text=%D0%B2%D0%B8%D0%B4%D0%B5%D0%BE+%D0%BF%D0%B0%D0%BB%D1%8C%D1%87%D0%B8%D0%BA%D0%BE%D0%B2%D0%B0%D1%8F+%D0%B3%D0%B8%D0%BC%D0%BD%D0%B0%D1%81%D1%82%D0%B8%D0%BA%D0%B0I kz+hfddbzbz+gkiefhbz](https://yandex.ru/video/preview/?filmId=1273489348837997114&from=tabbar&reqid=1612963448985177-1192905561102019162800125-sas1-7013&suggest_reqid=771445150158520885471619573814936&text=%D0%B2%D0%B8%D0%B4%D0%B5%D0%BE+%D0%BF%D0%B0%D0%BB%D1%8C%D1%87%D0%B8%D0%BA%D0%BE%D0%B2%D0%B0%D1%8F+%D0%B3%D0%B8%D0%BC%D0%BD%D0%B0%D1%81%D1%82%D0%B8%D0%BA%D0%B0I kz+hfddbzbz+gkiefhbz)

Педагог-психолог: «Здравствуйте, дети!

Сегодня мы с вами будем изучать наши

пальчики, обратим внимание, как они работают. Разучим движения, где будут участвовать как наша правая рука, так и левая!».

Массаж кистей рук:

(см. занятие 1 [https://mbdoy165.ucoz.net/Izobrazheny/zanjatie\\_1.pdf](https://mbdoy165.ucoz.net/Izobrazheny/zanjatie_1.pdf) )

### Пальчиковая гимнастика 3



Движения перемещения рук: правая рука ладонкой вниз 2.3 пальцем упираются в зону лучезапястного сустава, левая рука располагается вверх, сжата в кулак. Меняем расположения рук.

Дополнительно: темп индивидуальный. Количество 5 раз, по мере работы программы счет пополнения идет на увеличение до 10 раз. С перерывами на отдых 2-3 минуты.